

Le Chant des Lunes

34 chemin de la Tour de Bise
07400 Rochemaure
Email : ukubebe.pro@gmail.com
Tel : +33620982006



Périnatalité Musicale

Cette formation a pour objectif de maîtriser la relaxation sonore pour femmes enceintes et nouveau-nés, destinée aux doulas, futurs praticiens en relaxation périnatale, et professionnels de la santé. Les participants apprendront à intégrer efficacement la musique dans leurs séances ou rencontres avec les familles. Le programme comprend les bases du chant prénatal, l'utilisation de la voix et du souffle pour la relaxation, la découverte d'instruments intuitifs de relaxation, et l'initiation au ukulélé. Des techniques pour animer des ateliers de relaxation sonore et des chants adaptés à la périnatalité seront également enseignés.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Doulas
- Futurs praticiens en relaxation périnatale
- Professionnels de la santé travaillant avec des femmes enceintes et des nouveaux-nés

Prérequis

- Connaître le public des femmes enceintes et des nouveaux-nés
- Accompagner des familles, individuellement ou en groupe, dans vos activités professionnelles
- Aucun pré-requis musical

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, les aménagements techniques et/ou pédagogiques seront possibles après entretien préalable.
4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants / Taux de retour des enquêtes / Taux d'interruption en cours de prestation

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des techniques de relaxation sonore adaptées aux femmes enceintes et aux bébés
- Apprendre à utiliser la voix et les instruments de relaxation pour créer un environnement apaisant
- Développer des compétences pour animer des temps de relaxation sonore

Contenu de la formation

- Module 1 - Introduction à la Relaxation Sonore
 - Définition de la Relaxation Sonore
 - Les Bienfaits de la Relaxation Sonore
 - Techniques de Base de la Relaxation Sonore
- Module 2 - Utilisation de la Voix et du Souffle
 - Techniques d'exploration Vocale
 - Techniques d'exploration de la Respiration

Le Chant des Lunes

34 chemin de la Tour de Bise
07400 Rochemaure
Email : ukubebe.pro@gmail.com
Tel : +33620982006



- Pratiques Vocales en Groupe
- Module 3 - Chants sur la Grossesse et la Naissance
 - Présentation des bénéfices
 - Apprentissage de plusieurs chants spécifiques pour accompagner la grossesse et la naissance
 - Intégrer ces chants dans des séances de relaxation sonore
- Module 4 - Initiation au Ukulélé
 - Introduction à l'instrument
 - Apprentissage des accords de base et des techniques de jeu simples
 - Pratique en Groupe
- Module 5 - Découverte et Utilisation d'Instruments de Relaxation
 - Présentation des Instruments intuitifs
 - Techniques d'Utilisation en séance de relaxation
 - Pratique collective
- Module 6 - Animer des temps de Relaxation Sonore
 - Organiser et structurer un temps de relaxation sonore
 - Mises en garde et éthique
 - Simulations en Petits Groupes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Florence Detrez Hanani : Formatrice professionnelle, responsable pédagogique des formateurs et gérante Le Chant des Lunes
Wadee Hanani : Responsable des formations, des formateurs et co-gérant Le Chant des Lunes

Ressources pédagogiques et techniques

- Livret de tablatures des chants proposés

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Prix : 0.00